

女子バスケットボール部

<部の紹介>

私たちは、明るくて楽しいメンバーです。

人数が少ないけれど、(4人)がんばっています。

いつもしゃべりまくっているけど、練習では切り替えて真面目にやっています。

4月に比べて、とても上達したと思います。

これからもがんばって、試合に勝ちたいです！！

<練習内容>

- ・ドリブルシュート ・ランニングシュート ・1対1 ・2対2 ・3対2
- ・セット ・ワンツーワン ・5分間走 ・ゴール下のシュート
- ・フリースロー ・パス ・アップ ・サイドステップ ・スリーメン
- ・トゥーメン ・階段ダッシュ ・外周 ・内周 ・ボールなしの運動 など・・・

<目 標> 市大会出場！！

<部長から一言> 試合練習ができる(5対5)ように部員を増やしたいです！

初めてでも大かんげい！私たちと一緒にバスケしましょう☆

<顧問の山口先生から一言>

今は、たった4名で練習しながら、来年度、後輩が入部したら先輩らしくリーダーシップを発揮して、良いチームを作ってくれと思います。ガンバレ女バス！