

男子ソフトテニス部

＜部の紹介＞

3年生9人、2年生5人、1年生3人の合計17人で県大会出場を目標に、朝練・放課後に元気に声を出して練習しています。顧問の井上先生はたまに球出しをしてくれます。黒いです。

感謝の心を忘れず、保護者や地域の方にもしっかりとあいさつをして、元気な阿戸中を作っていきたいです。

公式戦の他にも、月に1回程度、他校に練習試合へ行ったり、広島市ソフトテニス連盟の主催する講習会に参加しています。

＜練習内容＞

- ・ 前衛練習
- ・ 後衛練習
- ・ 外周、サーキットトレーニング
- ・ 筋トレ ・ 階段ダッシュ
- ・ メンタルトレーニング
- ・ コート整備 ・ 草抜き
- ・ 新春熊野スター駅伝等に参加



＜目 標＞

団体戦 県大会出場！

心技体徳知をバランスよく鍛える。

＜戦績報告＞

H.22.7 区大会 団体第3位

1年生個人優勝（斎藤・佐伯組）

個人第3位（本田・重本組）

以上1組が市総体(個人)出場

H.23.4 区大会団体優勝 市選手権出場



個人優勝（本田・吉宗組）

個人準優勝（重本・村山組）

個人第5位（井原・佐伯組）

以上3組が市選手権(個人)出場

市選手権 団体戦 2回戦敗退

（あと2ポイントで県大会…惜しい！）

市選手権 個人戦

本田・吉宗組 ベスト16

（あと1ポイントで県大会…惜しい！）

重本・村山組 2回戦敗退

井原・佐伯組 1回戦敗退



H.23.7 区大会団体優勝 市総体出場

個人優勝 (重本・村山組)

個人第3位 (井原・佐伯組)

以上2組が市総体(個人)出場



市総体 団体戦 第6位

(あと少しで県総体出場…惜しい!)

市総体 個人戦

重本・村山組 ベスト16

(あと少しで県総体出場…惜しい!)

井原・佐伯組 1回戦敗退



H.23.11 区新人大会

個人優勝 (斎藤・佐伯組)

個人第3位 (井原・丸本組)

以上2組が市新人大会(個人)出場

市新人大会 個人戦

斎藤・佐伯組 出場

井原・丸本組 2回戦進出

(写真 準備中)